

Instructions for assembly and use
Instructions de montage et utilisation
Montage und Gebrauchsanleitung
Instruções de montagem e utilização
Istruzioni di montaggio e uso
Montage-en gebruiksinstructies

Fig.1


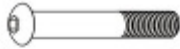
























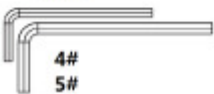

<p>64  x18 M8x18</p>	<p>65  x4 M8x65</p>	<p>66  x34 M8x20</p>
<p>67  x10 M10x45</p>	<p>68  x9 M10x50</p>	<p>69  x1 M10x35</p>
<p>70  x6 M10x70</p>	<p>71  x3 M10x85</p>	<p>73  x1 M10x80</p>
<p>74  x2 M10x65</p>	<p>75  x1 M10 x170</p>	
<p>76  x23 M10x70</p>	<p>77  x15 M10x90</p>	<p>78  x4 M10x25</p>
<p>79  x2 M12x105</p>	<p>80  x2 M12x110</p>	<p>85  x24 D8</p>
<p>81  x1 D16x154xM10</p>		<p>82  x1 D16x57xM10</p>
<p>83  x8 D12</p>	<p>84  x10 D10</p>	<p>87  x2 M8x70</p>
<p>88  x69 M10</p>	<p>89  x4 M12</p>	<p>90  x8 M10</p>
<p>161  x4 M10x30</p>	<p> 4# 5#</p>	<p> 6# 8#</p>

Fig.2

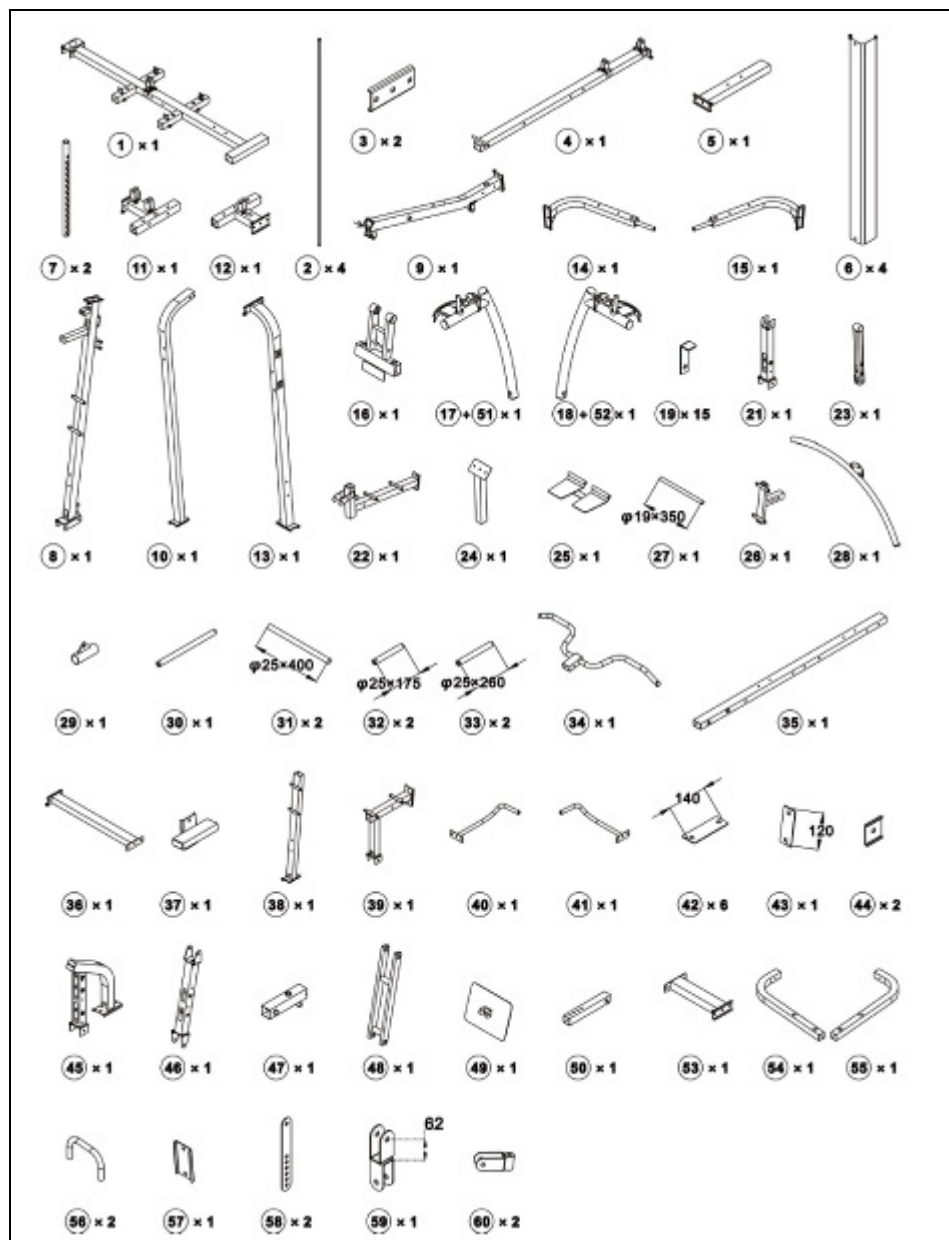


Fig.3

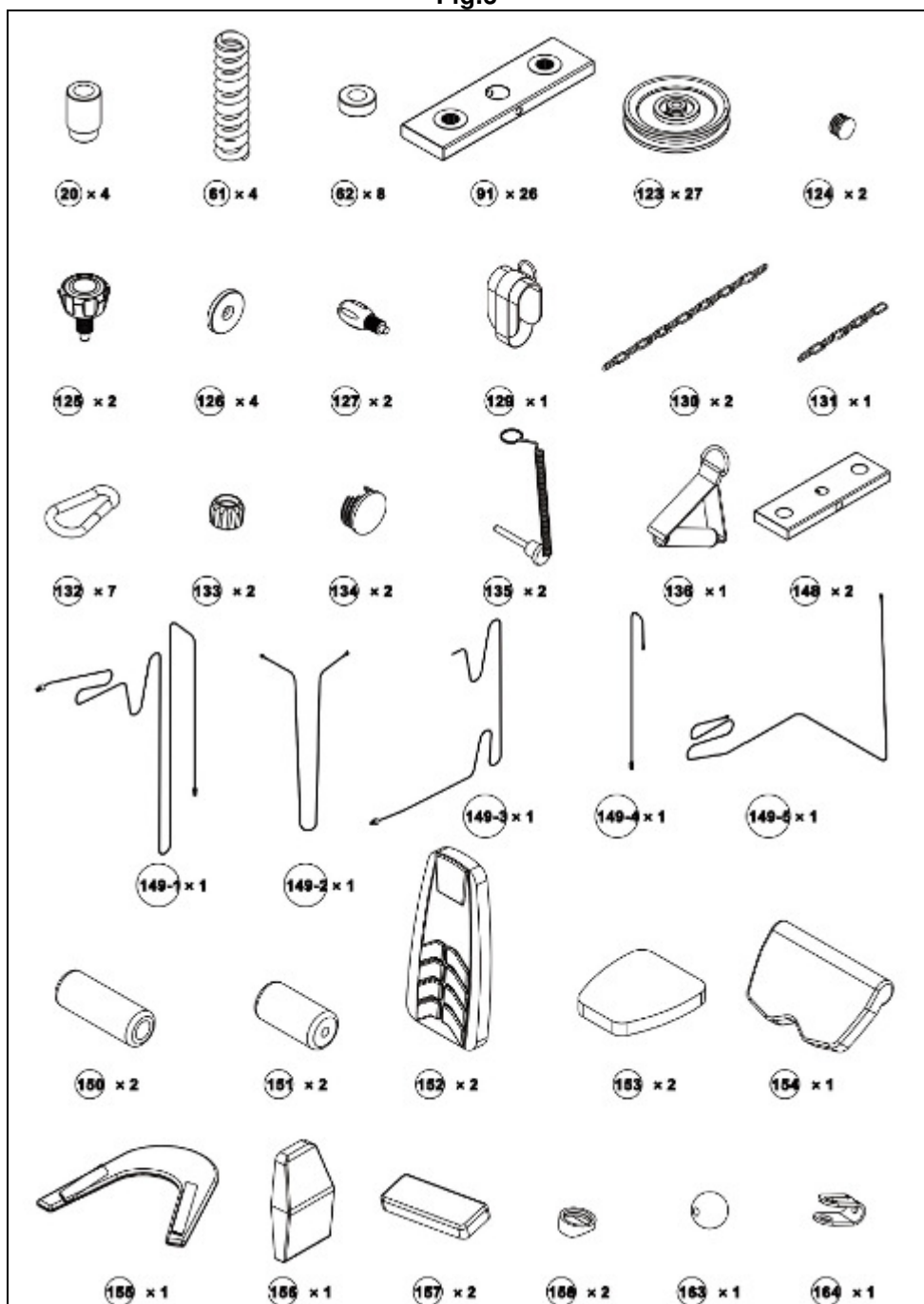


Fig.4

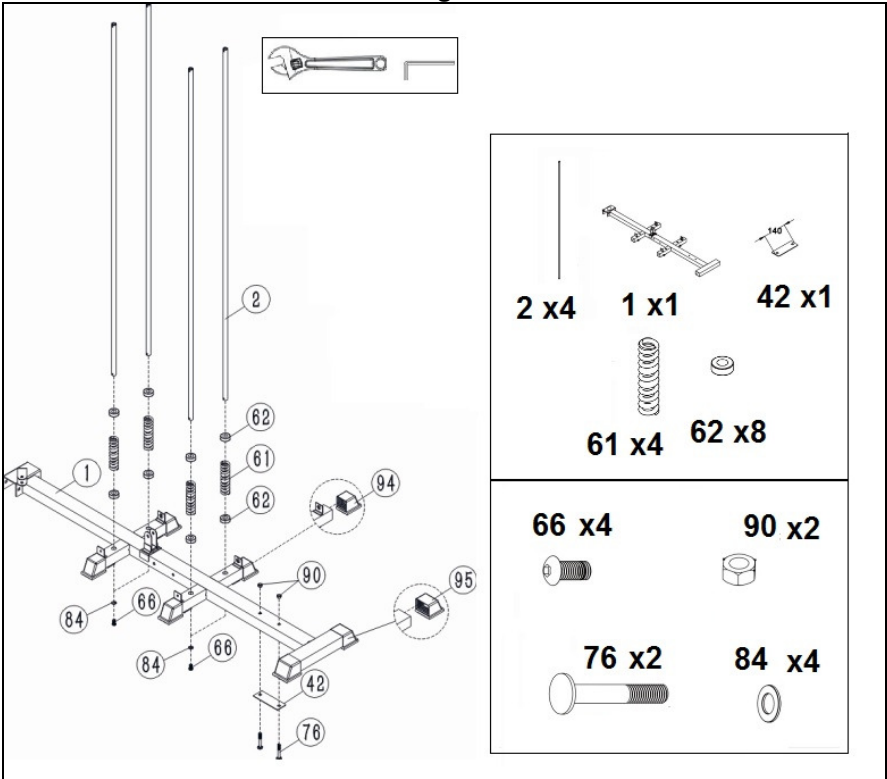


Fig.5

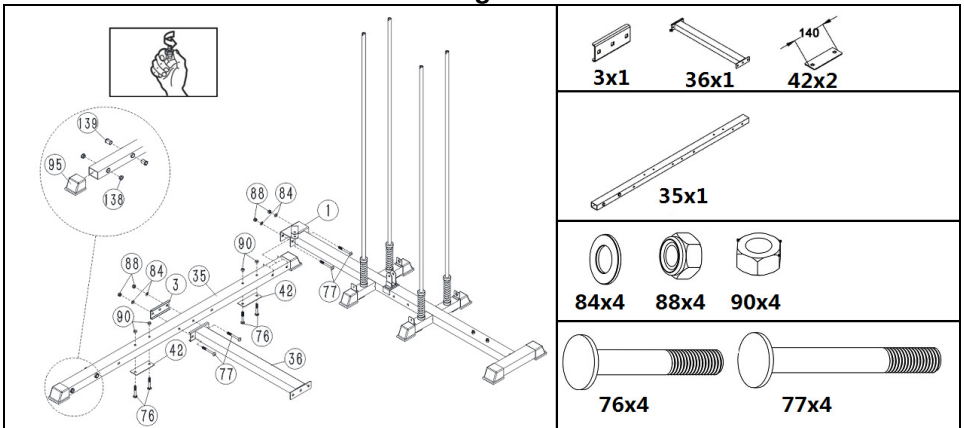


Fig.6

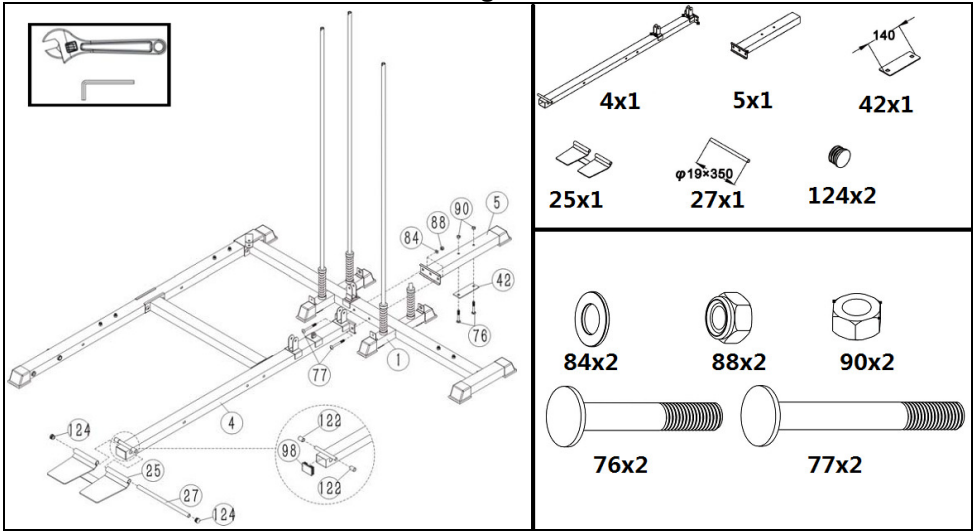


Fig.7

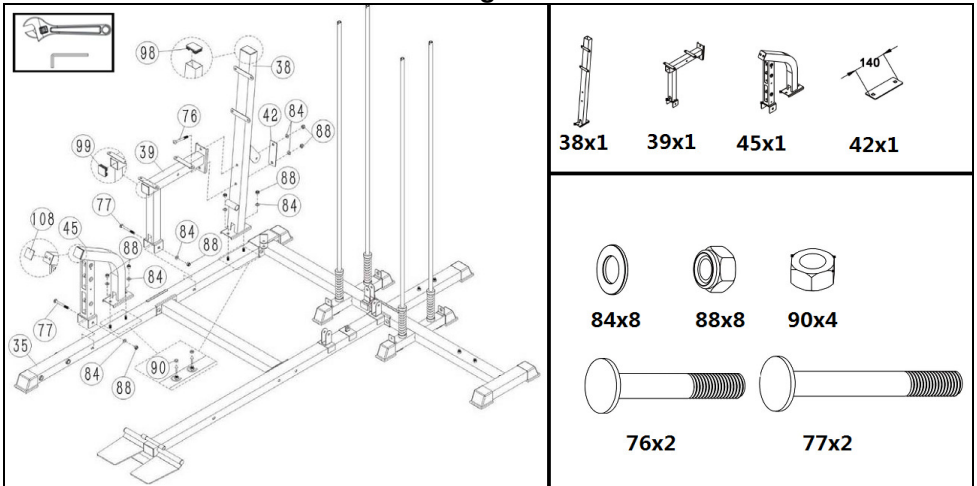


Fig.8

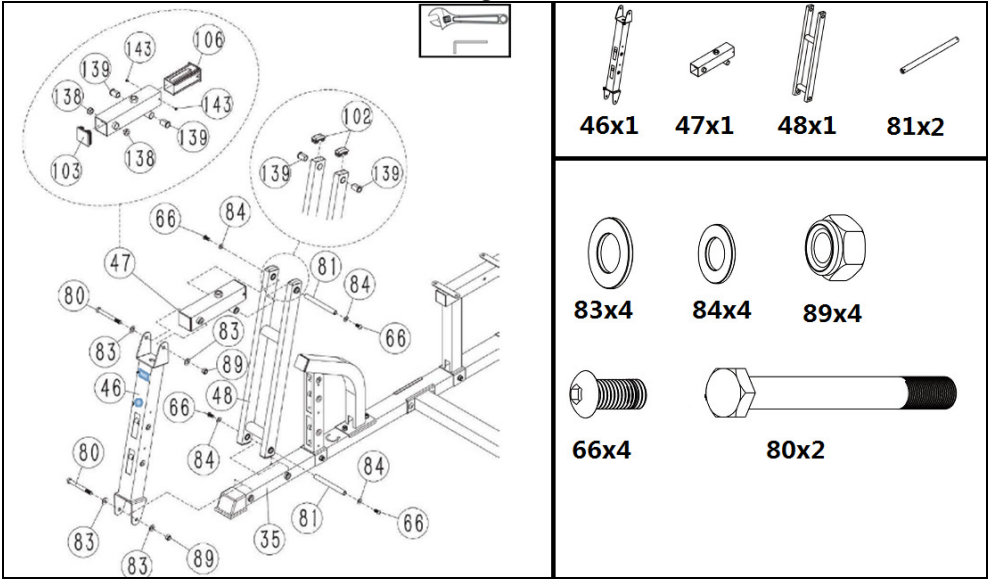


Fig.9

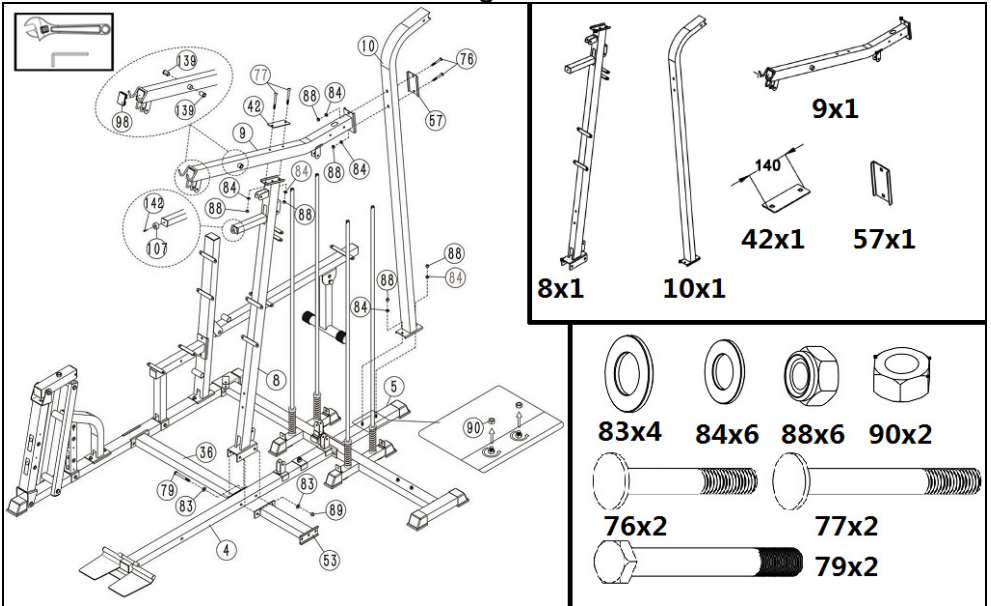


Fig.10

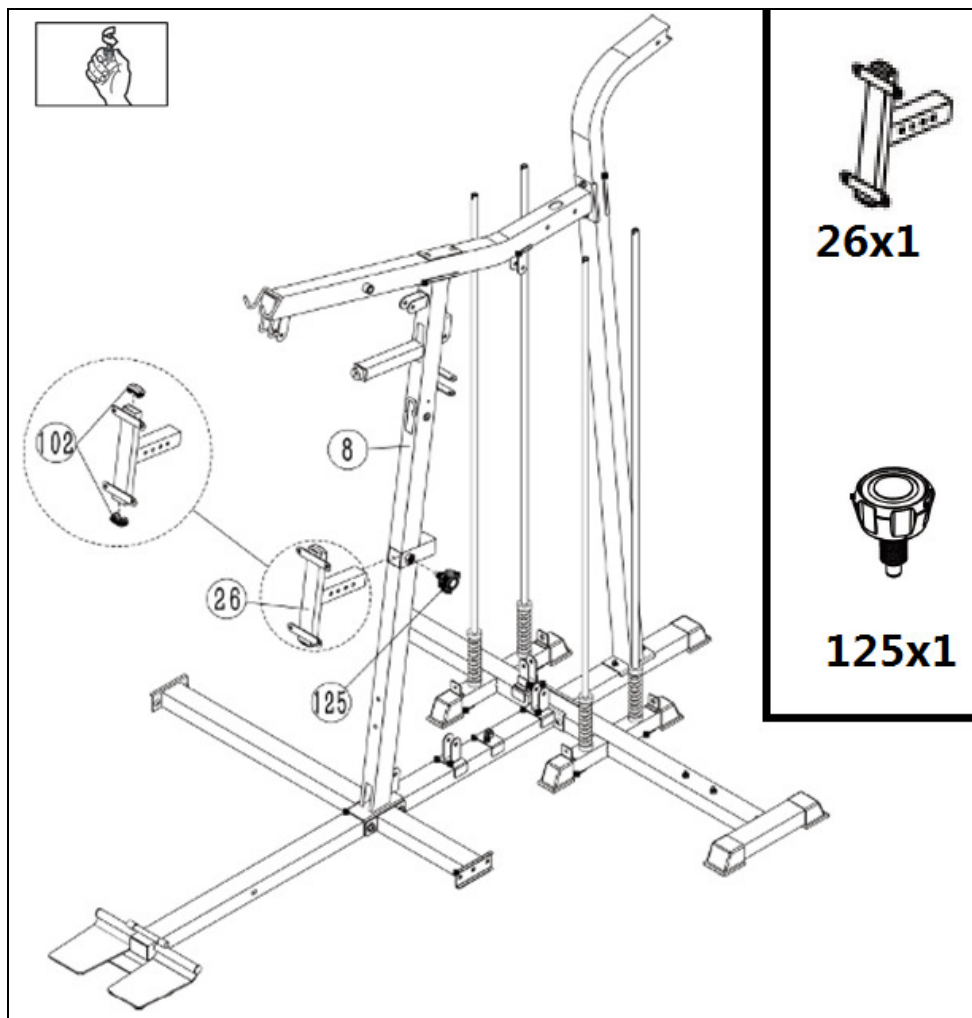


Fig.11

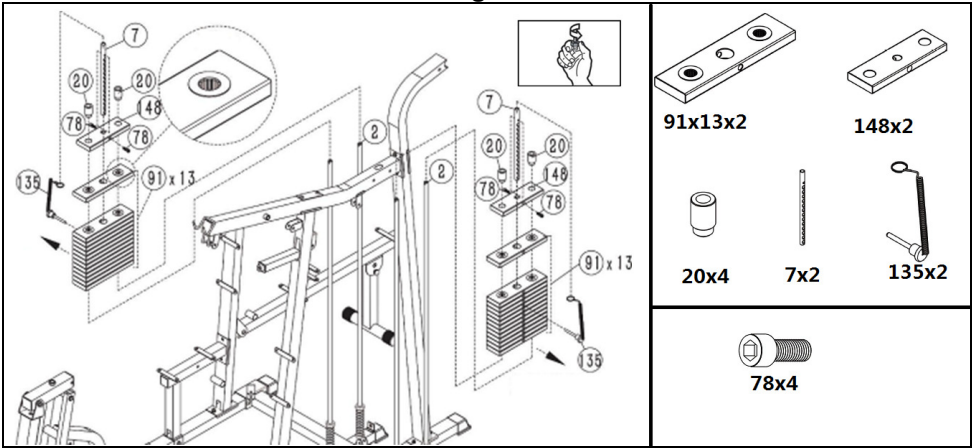


Fig.12

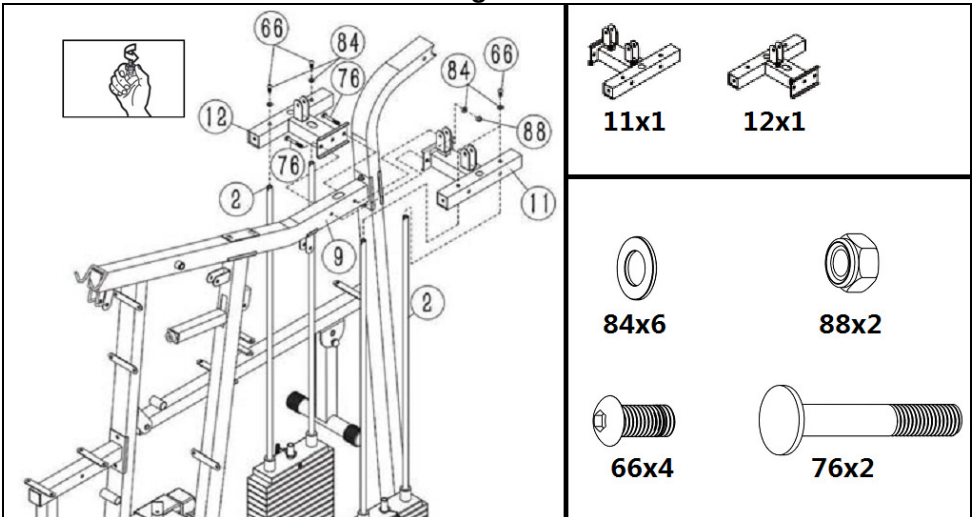


Fig.13

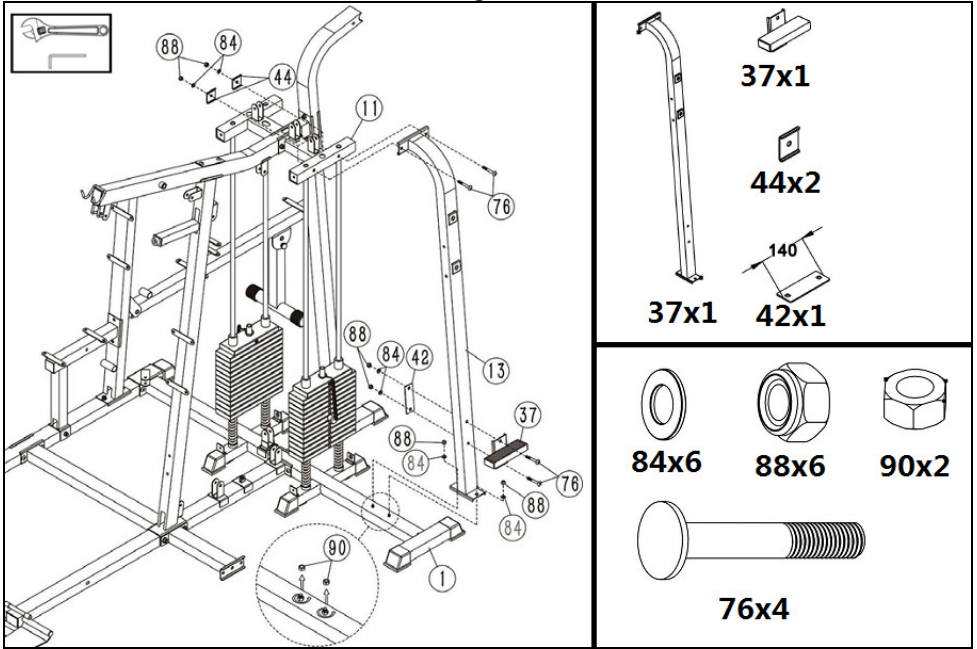


Fig.14

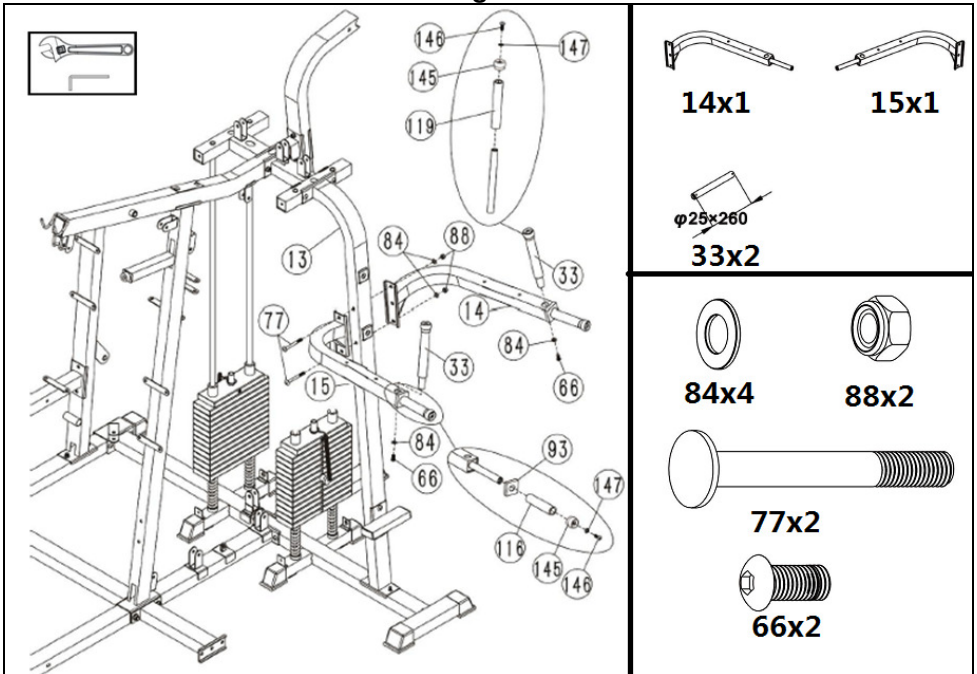


Fig.15

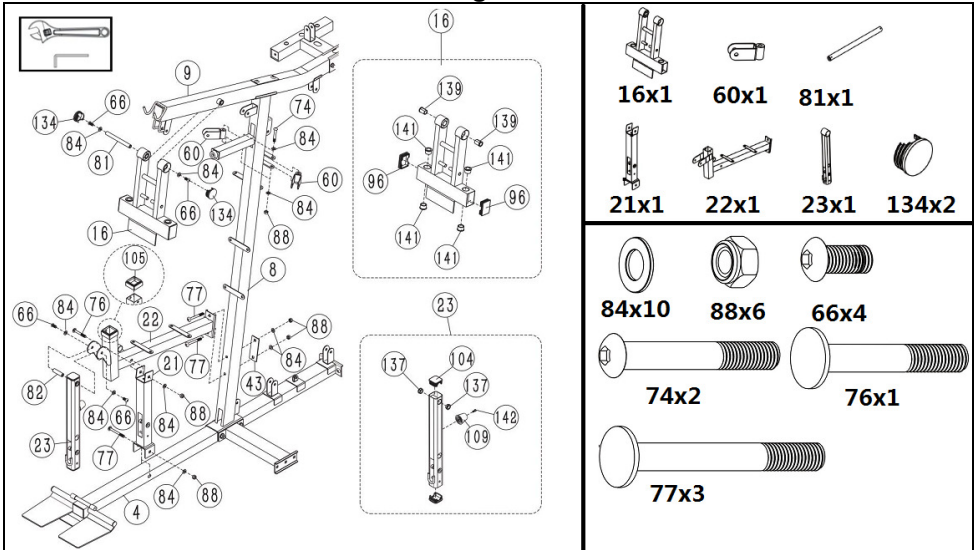


Fig.16

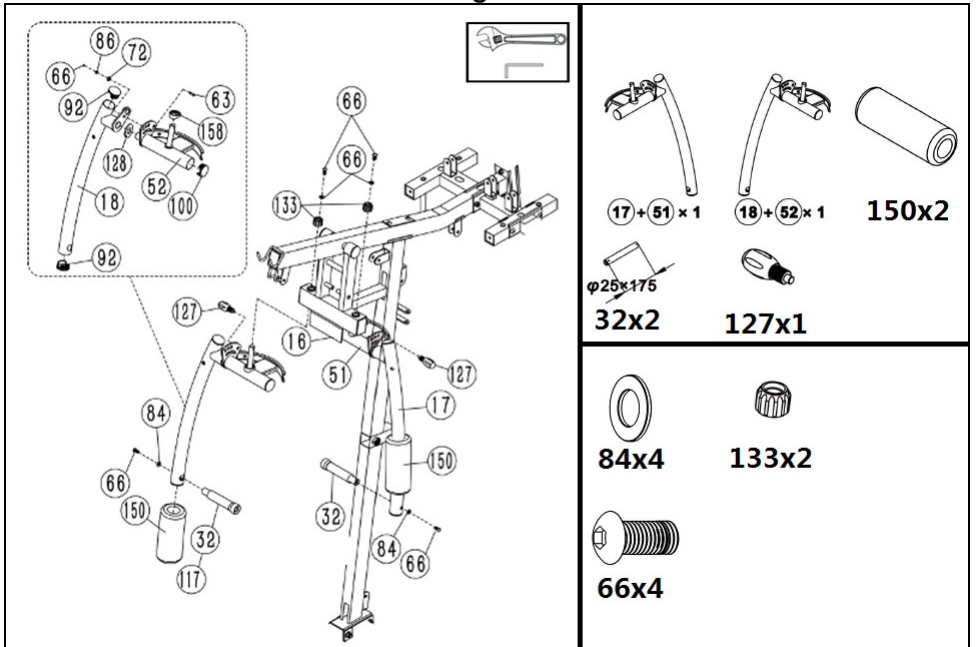
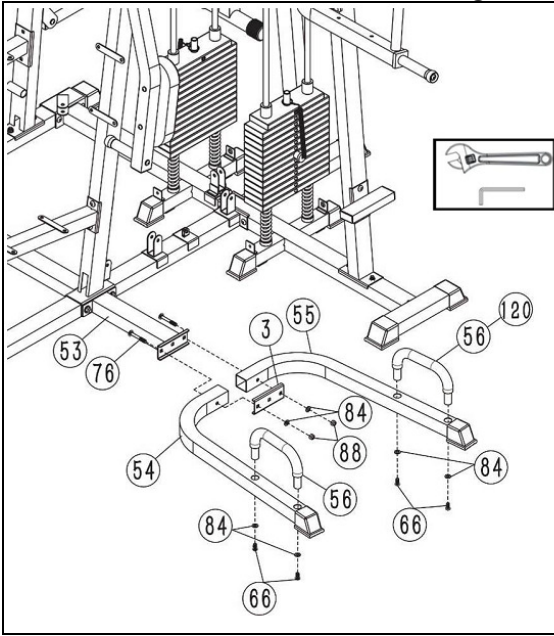






Fig.17



- 


- 56x1**
54x1
55x1
- 
- 3x1**





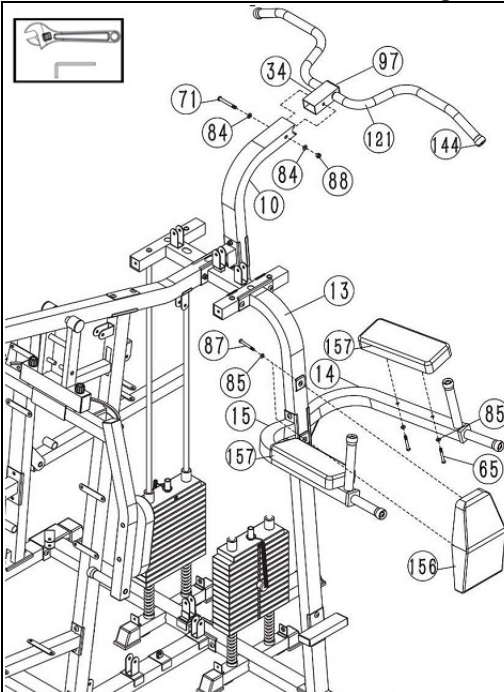



- 


- 84x4**
88x2
66x2
- 
- 76x2**

Fig.18



- 

- 157x1**
156x1
- 
- 34x1**




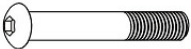
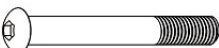

- 


- 85x4**
84x2
88x1
- 
65x2
- 
87x2
- 
71x1

Fig.19

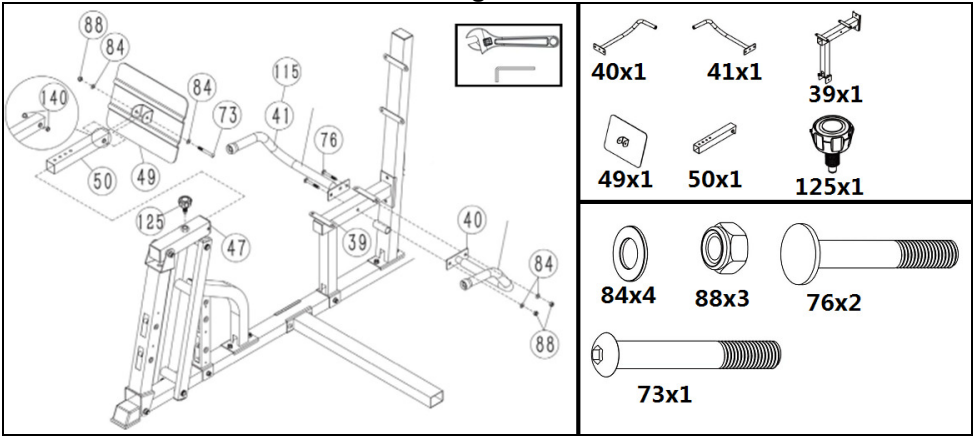


Fig.20

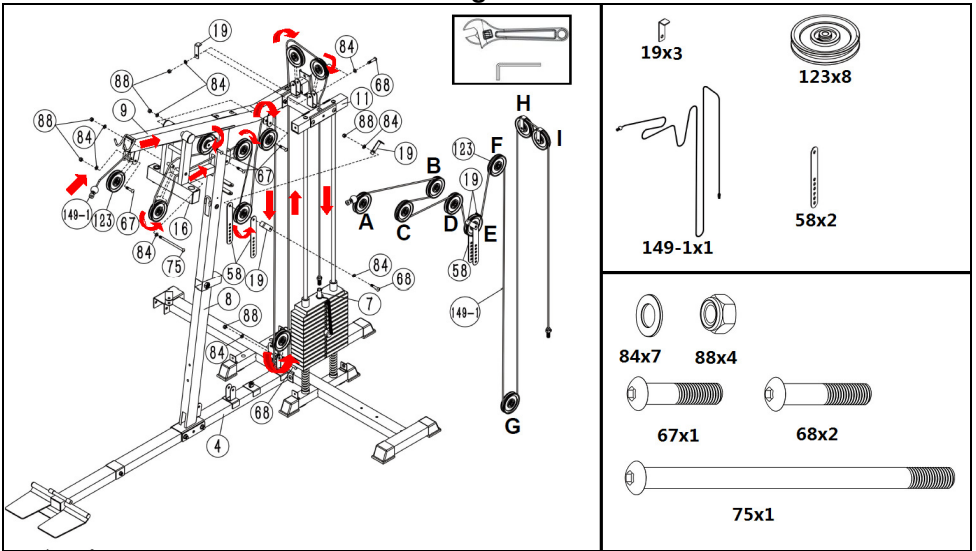


Fig.21

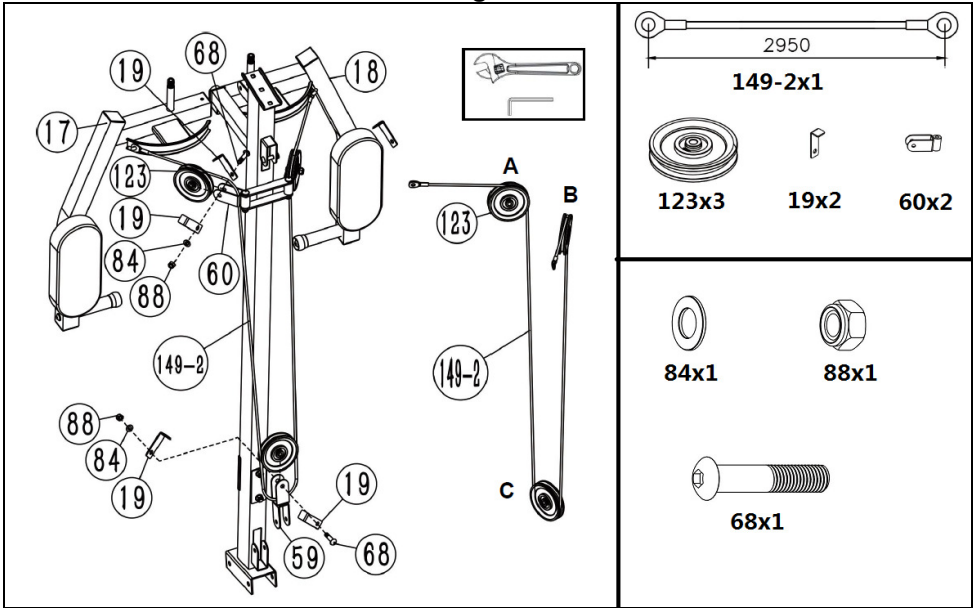


Fig.22

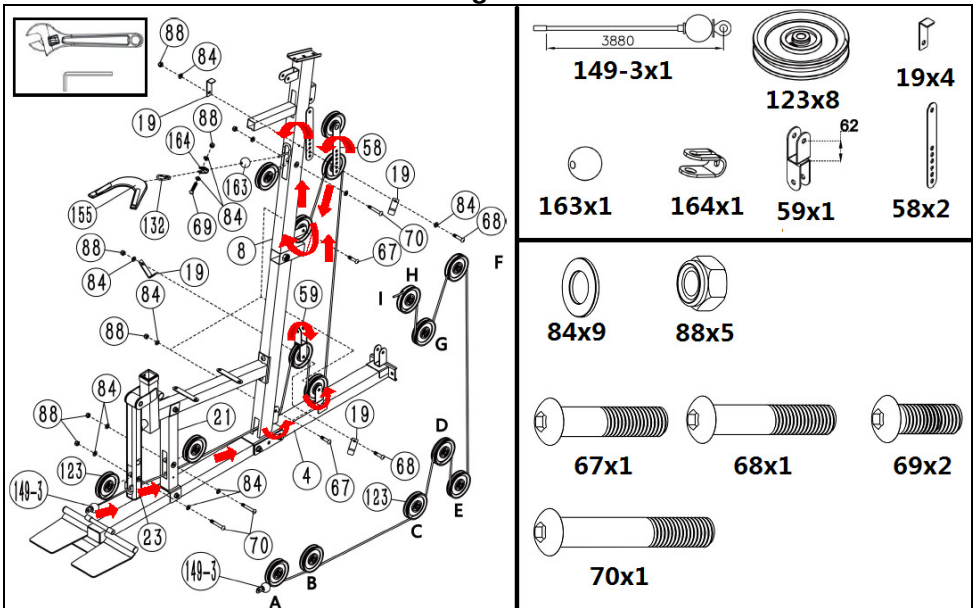


Fig.23

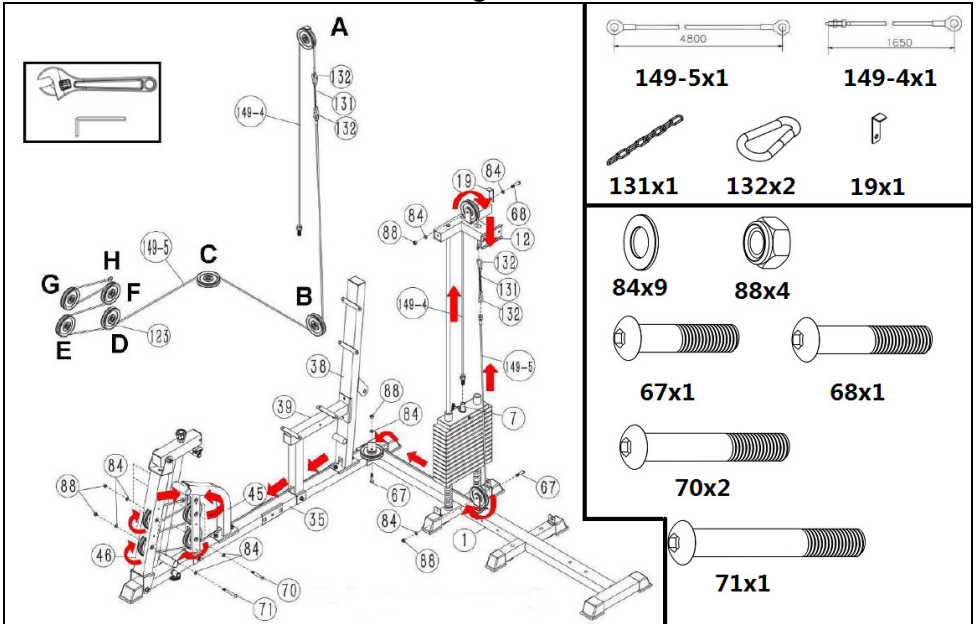


Fig. 24

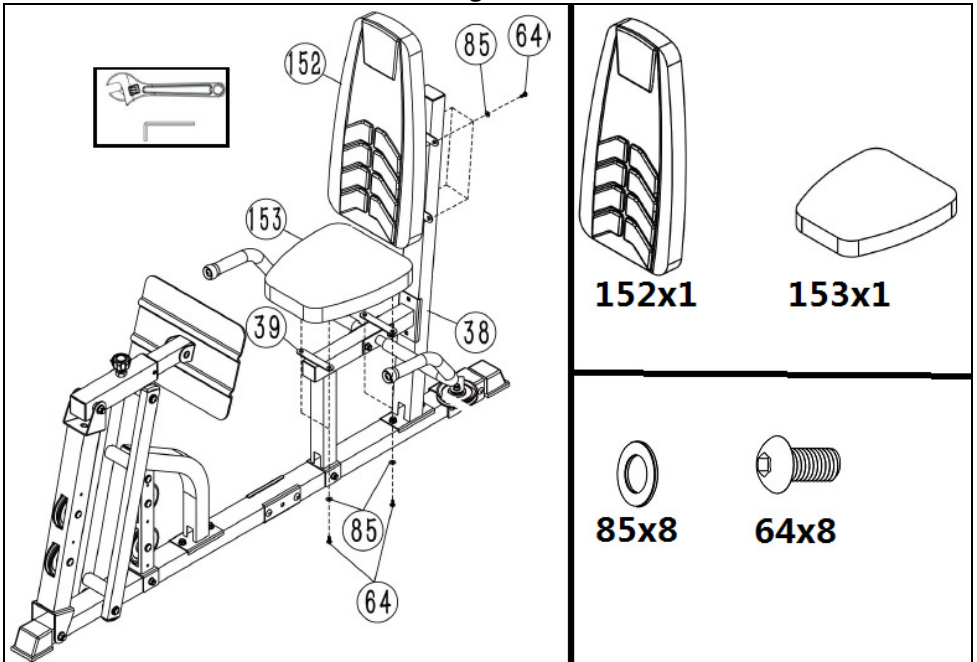


Fig.25

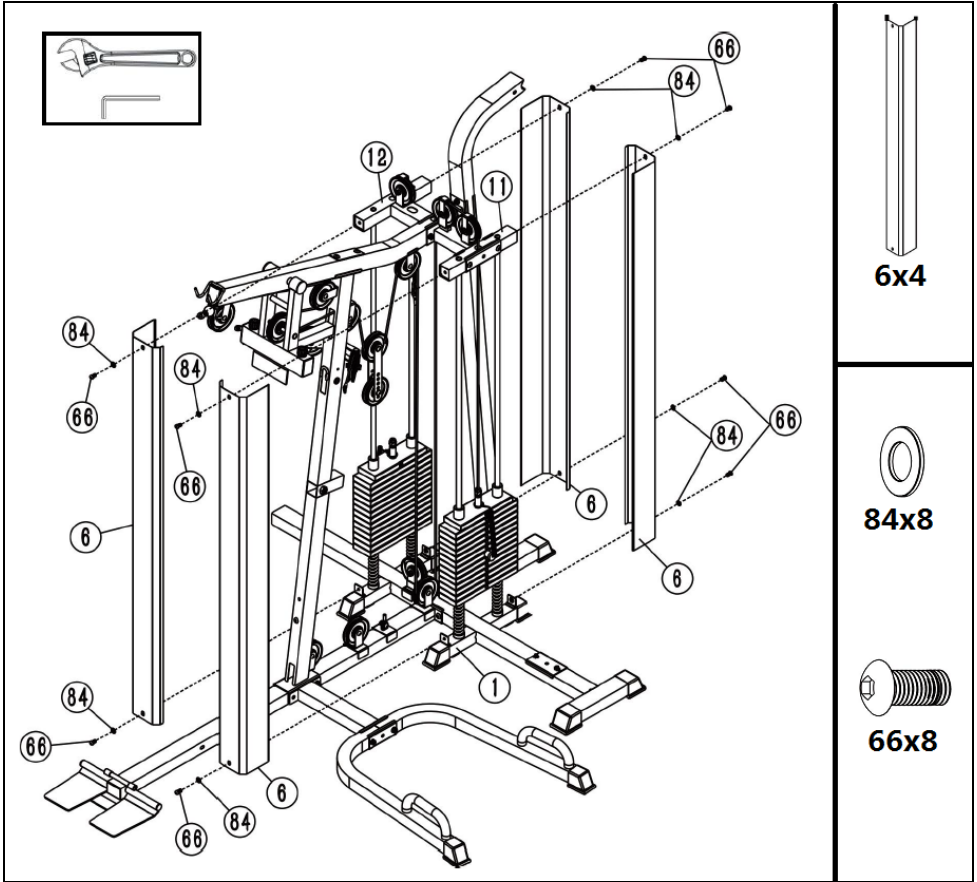


Fig.26

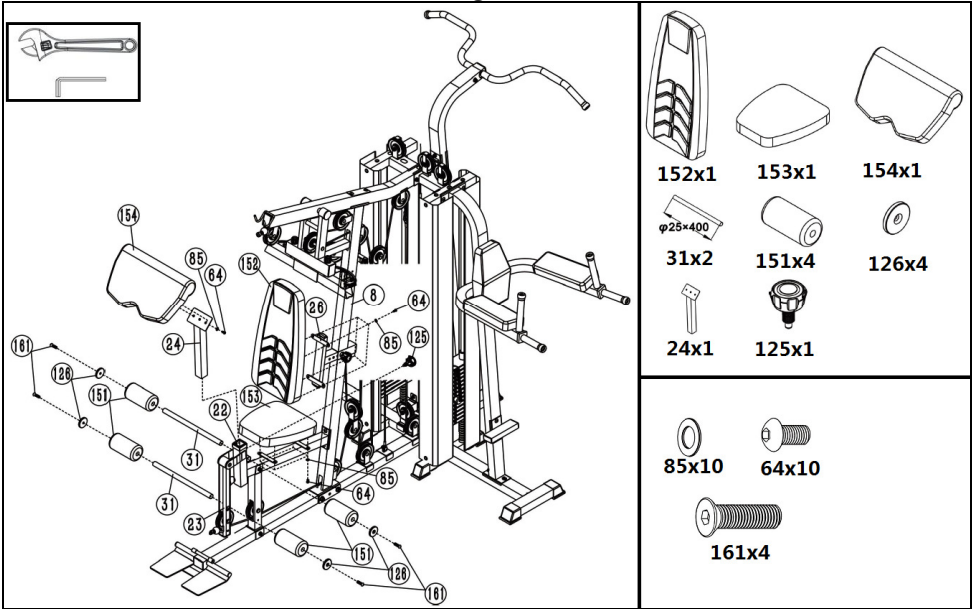
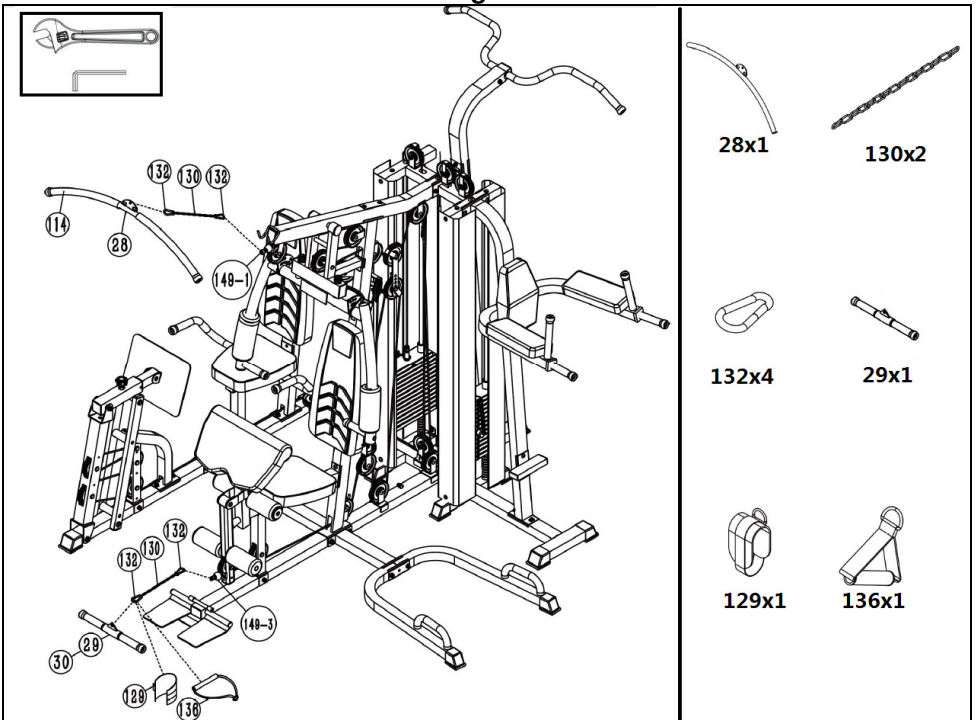


Fig.27



INDICACIONES GENERALES.-

Lea atentamente las instrucciones de este manual. Este le da indicaciones importantes sobre la seguridad, el uso y el mantenimiento de la máquina.

Siga las siguientes recomendaciones:

1 Mantenga a los niños y animales alejados de la máquina. No deje niños alrededor del equipo sin supervisión.

2 La máquina sólo puede ser usada por 4 personas al mismo tiempo.

3 Trabaje en el nivel de ejercicio recomendado, no llegue al agotamiento. Si siente dolor o molestias de cualquier tipo, pare el ejercicio inmediatamente y acuda a su médico.

4 Utilice el aparato sobre una superficie sólida y nivelada, con 1 metro alrededor. No es aconsejable mantener su unidad en un lugar húmedo debido a que la oxidación sería inevitable. No utilice el equipo al aire libre.

5 Mantenga sus manos y pies alejados de las partes móviles.

6 Utilice prendas de vestir y calzado adecuados. Átese correctamente los cordones.

7 Utilice el equipo de acuerdo con las funciones descritas en el manual, no utilice accesorios o ejercicios distintos a los descritos por el fabricante.

8 No coloque objetos afilados alrededor de la máquina.

9 No permita que los niños o personas discapacitadas utilicen el aparato sin la estricta supervisión de una persona cualificada.

10 Realice estiramientos antes de usar el equipo como parte del calentamiento.

11 Seleccione un peso adecuado a su condición física.

12 No utilice el equipo si está dañado o incompleto.

13 Se recomienda hacer ejercicio con un monitor que supervise el ejercicio.

14 Este producto está probado y cumple con la norma ISO 20957 bajo la clase H, apto para uso doméstico. El peso máximo de usuario es 150 Kg.

Precaución: Antes de comenzar a utilizar este aparato, consulte a su médico. Esta advertencia es especialmente importante para personas de edades superiores a 35 años o con problemas de salud. Guarde estas instrucciones.

Mantenimiento

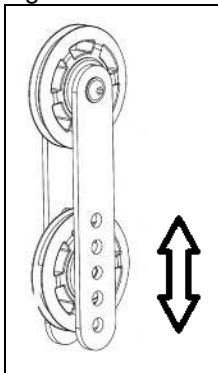
1 Lubrique periódicamente las partes móviles. Al menos una vez al año.

2 Compruebe que todas las piezas están apretadas y que la máquina funciona correctamente antes del primer uso.

3 Utilice un paño húmedo para limpiar el equipo. No se recomienda el uso de disolventes.

Ajuste de tensión del cable

La polea inferior dispone de varias posiciones. Colóquela en la posición que mantenga el cable tirante.



INSTRUCCIONES DE MONTAJE.-

Saque la unidad de la caja y compruebe que tiene todas las piezas.

Para el montaje de esta maquina, se recomienda la ayuda de una segunda persona.

Herramientas:



El icono indica que la llave se puede utilizar directamente para apretar y asegurar durante el montaje.



El icono indica que apriete con la mano durante el montaje, pero no lo asegure a fin de no afectar al próximo paso de montaje.

Para cualquier consulta, no dude en ponerse en contacto con el (S.A.T).Servicio de Asistencia Técnica, llamando al teléfono de atención al cliente (ver página final del presente manual).

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SAFETY INSTRUCTIONS.-

Read the instructions in this manual. This gives important information on the safety, use and maintenance of the machine.

Follow the following recommendations:

1 Keep children and animals away from the machine. Do not leave children unsupervised around the equipment.

2 The machine will only be used by 4 people at the same time.

3 Work at the recommended exercise level, do not get to exhaustion. If you feel pain or discomfort of any kind, stop exercising immediately and consult your doctor.

4 Use the appliance on a solid, level surface with 1 meter around. It is not advisable to keep your unit in wet place because the oxidation would be inevitable. Do not use the equipment outdoors.

5 Keep hands and feet away from moving parts.

6 Use suitable clothing and footwear. Tighten the laces properly.

7 Use the equipment according to the functions described in the manual, do not use accessories or exercises other than those described by the manufacturer.

8 Do not place any sharp objects around the machine.

9 Do not allow children or disabled persons use the appliance without the strict supervision of a qualified person.

10 Do stretches before using the computer as a warmup.

11 Select an appropriate weight to their physical condition.

12 Do not use the equipment if it is damaged or incomplete.

13 It is recommended to exercise a monitor to oversee the exercise.

14 This product is tested and meets the ISO 20957 standard under H class, suitable for home use. The maximum user weight is 150 kg.

Caution: Consult your doctor before beginning to use the machine. This advice is especially important for those over 35 or suffering from health problems.

Keep these instructions safe for future use.

MAINTENANCE

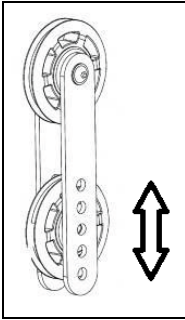
1 Lubricate moving parts regularly. At least once a year.

2 Check that all parts are tight and that the machine is working properly before first use.

3 Use a damp cloth to clean the equipment. The use of solvents is not recommended.

Adjusting cable tension

The lower pulley has several positions. Place it in the position to keep the rope tension.



ASSEMBLY INSTRUCTIONS.-

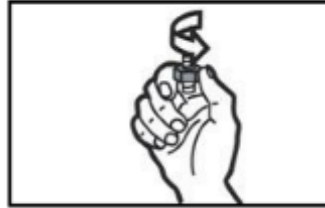
The assistance of a second person is required for assembling this machine.

Take the unit out of its box and make sure that all of the pieces are there.

Tools:



The icon indicates the spanner can be directly used to tighten and secure during assembly.



The icon indicates turn the bolt by hand during assembly, but do not tighten them so as not to affect next assembly step.

Do not hesitate to get touch with the Technical Assistance Service if you have any queries by phoning customer services (see last page in manual).

BH RESERVES THE RIGHT TO MODIFY THE SPECIFICATIONS OF ITS PRODUCTS WITHOUT PRIOR NOTICE.

INDICATIONS GENERAL.-

Lisez les instructions dans ce manuel. Cela donne des informations importantes sur la sécurité, l'utilisation et l'entretien de la machine.

Suivez les recommandations suivantes:

1 Gardez les enfants et les animaux loin de la machine. Ne pas laisser les enfants sans surveillance autour de l'équipement.

2 La machine ne sera utilisée par 4 personnes en même temps.

3 Les travaux au niveau d'exercice recommandé, ne reçoivent pas à l'épuisement. Si vous ressentez une douleur ou une gêne quelconque, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez votre médecin.

4 Utilisez l'appareil sur une surface solide, de niveau d'environ 1 mètre. Il est conseillé de garder votre appareil dans un endroit humide, car l'oxydation serait inévitable. Ne pas utiliser l'équipement extérieur.

5 Gardez les mains et les pieds des pièces en mouvement.

6 Utiliser des vêtements et des chaussures appropriées. Serrer les lacets correctement.

7 Utilisez l'équipement selon les fonctions décrites dans le manuel, ne pas utiliser des accessoires ou des exercices autres que ceux décrits par le fabricant.

8 Ne placez pas d'objets pointus autour de la machine.

9 Ne pas laisser les enfants ou les personnes handicapées utiliser l'appareil sans la stricte supervision d'une personne qualifiée.

10 Faire des étirements avant d'utiliser l'ordinateur comme un warm-up.

11 Sélectionnez un poids approprié à leur condition physique.

12 Ne pas utiliser l'équipement si elle est endommagée ou incomplète.

13 Est recommandé d'exercer un moniteur pour surveiller l'exercice.

14 Ce produit a été testé et répond à la norme ISO 20957 dans la classe H, adapté pour une utilisation à domicile. Le poids maximum de l'utilisateur est de 150 kg.

Précaution: Consultez votre médecin avant d'entreprendre des exercices sur cette machine. Cette remarque s'adresse plus particulièrement aux personnes âgées de + de 35 ans et aux personnes qui ont des problèmes de santé.

Conservez cette notice.

Entretien

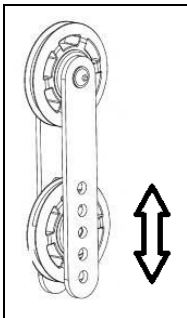
1 Graisser déplacer régulièrement les parties. Au moins une fois par an.

2 Vérifiez que toutes les pièces sont serrées et que la machine fonctionne correctement avant la première utilisation.

3 Utilisez un chiffon humide pour nettoyer l'équipement. l'utilisation de solvants est déconseillée.

Réglage de la tension du câble

La poulie inférieure a plusieurs positions. Placez-le dans la position pour maintenir le câble tendu.



MONTAGE.-

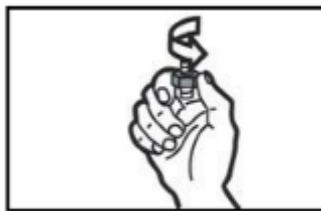
Déballer l'appareil et vérifier qu'il ne manque aucune pièce.

Pour monter cette machine, il est vivement recommandé de se faire aider par une autre personne.

Outils:



L'icône indique la clé peut être directement utilisé pour serrer et fixer lors de l'assemblage.



L'icône indique tourner la vis à la main lors de l'assemblage, mais ne les serrez pas afin de ne pas influencer sur la prochaine étape d'assemblage.

Pour toute information complémentaire et en cas de doute sur le bon état de l'une quelconque partie de la machine, l'hésitez pas à appeler le Service d'Assistance Technique (SAT) au numéro de téléphone d'Assistance Clientèle qui figure à la dernière page de cette notice.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES CARACTÉRISTIQUES DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

WICHTIGER SICHERHEITSHINWEIS.-

Lesen Sie die Anweisungen in diesem Handbuch. Dies gibt wichtige Informationen über die Sicherheit, Bedienung und Wartung der Maschine.

Folgen Sie den folgenden Empfehlungen:

1 Halten Sie Kinder und Haustiere von der Maschine weg. Lassen Sie keine Kinder unbeaufsichtigt um das Gerät herum.

2 Die Maschine wird nur von 4 Personen zur gleichen Zeit verwendet werden.

3 Arbeiten bei der empfohlenen Übung Ebene, nicht bekommen, bis zur Erschöpfung. Wenn Sie Schmerzen oder Beschwerden jeglicher Art fühlen, sofort anhalten und fragen Sie Ihren Arzt ausüben.

4 Verwenden Sie das Gerät auf eine feste, ebene Fläche etwa 1 Meter. Es ist ratsam, Ihr Gerät an einem feuchten Ort zu halten, weil die Oxidation unvermeidlich sein würde. Stellen Sie das Gerät nicht im Freien.

5 Halten Sie Hände und Füße von beweglichen Teilen.

6 Verwenden Sie geeignete Kleidung und Schuhe. Ziehen Sie die Schnürsenkel richtig.

7 Verwenden Sie die Ausrüstung entsprechend den im Handbuch beschriebenen Funktionen, verwenden

Sie nicht Zubehör oder Übungen andere als die vom Hersteller beschrieben.

8 Stellen Sie keine scharfen Gegenstände rund um die Maschine.

9 Lassen Sie keine Kinder oder behinderte Menschen nutzen das Gerät ohne die strenge Aufsicht eines qualifizierten Person.

10 Do erstreckt sich vor den Computer als Warm-up verwenden.

11 Wählen Sie ein entsprechendes Gewicht zu ihrer körperlichen Verfassung.

12 Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es beschädigt oder unvollständig ist.

13 wird empfohlen, einen Monitor zur Ausübung der Übung zu überwachen.

14 Dieses Produkt ist getestet und erfüllt die ISO 20957 Norm unter der H-Klasse, geeignet für den Heimgebrauch. Die maximale Benutzergewicht beträgt 150 kg.

Achtung: Bevor Sie das Gerät benutzen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Dieser Hinweis ist besonders wichtig für Personen, die alter als 35 sind oder gesundheitliche Probleme haben. Bevor Sie irgendein Trainingsgerät benutzen, lesen Sie bitte stets die gesamten Anleitungen.

Bewahren Sie diese Anleitungen gut auf.

WARTUNG

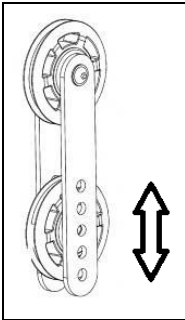
1 einfetten Teile regelmäßig zu bewegen. Mindestens einmal im Jahr.

2 Überprüfen Sie, dass alle Teile fest angezogen sind und dass die Maschine ordnungsgemäß funktioniert vor dem ersten Gebrauch.

3 Verwenden Sie ein feuchtes Tuch, um das Gerät zu reinigen. Die Verwendung von Lösungsmitteln ist nicht empfehlenswert.

Einstellen Seilspannung

Die untere Scheibe hat mehrere Positionen. Legen Sie sie in der Lage, das Kabel straff zu halten.



MONTAGEHINWEISE.-

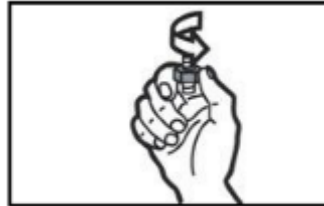
Bei der Montage dieses Geräts sollte eine zweite Person hinzugezogen werden.

Nehmen Sie das Gerät aus der Verpackungskiste und überprüfen Sie die Teile auf Vollständigkeit.

Werkzeuge:



Das Symbol zeigt an, dass der Schlüssel direkt verwendet werden können, um bei der Montage festziehen und zu sichern.



Das Symbol zeigt an, dass die Hand bei der Montage festziehen, aber es nicht sicher ist, ob dies die nächsten Montageschritte beeinflussen.

Sollten über den Zustand einer Komponente Zweifel bestehen, setzen Sie sich bitte mit dem (TKD) Technischen Kundendienst in Verbindung, indem Sie das Servicetelefon anrufen (siehe letzte Seite des Handbuchs).

**BH BEWAHRT SICH DAS RECHT
ZU ÄNDERUNGEN SEINER
PRODUKTSPEZIFIZIERUNGEN
OHNE VORHERIGE
ANKÜNDIGUNG VOR**

INDICAÇÕES GERAIS

Leia as instruções contidas neste manual. Isto dá informações importantes sobre a segurança, utilização e manutenção da máquina.

Siga as seguintes recomendações:

1 Mantenha as crianças e animais de estimação longe da máquina. Não deixe as crianças sem vigilância em torno do equipamento.

2 A máquina só vai ser usado por 4 pessoas ao mesmo tempo.

3 Trabalho no nível exercício recomendado, não se até a exaustão. Se você sentir dor ou desconforto de qualquer tipo, pare o exercício imediatamente e consulte o seu médico.

4 Utilize o aparelho em um sólido, superfície plana cerca de 1 metro. É aconselhável manter a sua unidade num local húmido, porque a oxidação seria inevitável. Não use o equipamento ao ar livre.

5 Mantenha as mãos e os pés afastados das peças móveis.

6 Use vestuário e calçado adequado. Apertar os atacadores corretamente.

7 Use o equipamento de acordo com as funções descritas no manual, não use acessórios ou exercícios diferentes dos descritos pelo fabricante.

8 Não coloque quaisquer objetos pontiagudos ao redor da máquina.

9 Não permita que crianças ou pessoas com deficiência utilize o aparelho sem a estrita supervisão de uma pessoa qualificada.

10 Do estica antes de usar o computador como um aquecimento.

11 Seleccione um peso adequado à sua condição física.

12 Não use o equipamento se ele estiver danificado ou incompleto.

13 É recomendado para exercer um monitor para supervisionar o exercício.

14 Este produto é testado e cumpre a norma ISO 20957 sob a classe H, adequado para uso doméstico. O peso máximo do usuário é de 150 kg.

Precaução: Antes de começar a utilizar a bicicleta, consulte com o seu médico. Esta advertência é especialmente importante para pessoas com uma idade superior a 35 anos ou com problemas de saúde. Leia todas as instruções antes de utilizar qualquer aparelho de exercício.

Guarde estas instruções.

Manutenção

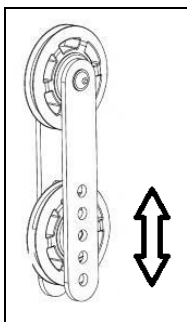
1 Lubrifique as peças móveis regularmente. Pelo menos uma vez por ano.

2 Verifique se todas as peças estão apertados e que a máquina está a funcionar correctamente antes da primeira utilização.

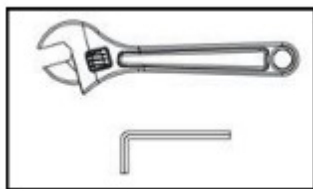
3 Use um pano úmido para limpar o equipamento. o uso de solventes não é recomendado.

Ajustando a tensão do cabo

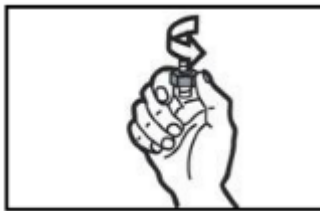
A polia inferior tem várias posições. Colocá-lo na posição para manter o cabo esticado.



Ferramentas:



O ícone indica que a chave pode ser utilizada directamente para apertar e fixar durante a montagem.



O ícone indica que aperte com a mão durante a montagem, mas não prendê-lo a não afectar a etapa de montagem seguinte.

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM.-

Retire a unidade da caixa e verifique se tem todas as peças.

Para a montagem desta máquina, recomenda-se a ajuda de uma segunda pessoa.

Para qualquer consulta, não hesite em contactar com o S.A.T - Serviço de Assistência Técnica - , telefonando para o serviço de apoio ao cliente (ver página final do presente manual).

A BH RESERVA-SE O DIREITO DE MODIFICAR AS ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUTOS SEM AVISO PRÉVIO.

INDICAZIONI GENERALI

Leggere le istruzioni contenute in questo manuale. Questo fornisce informazioni importanti sulla sicurezza, uso e manutenzione della macchina.

Seguire le seguenti raccomandazioni:

1 Tenere i bambini e gli animali domestici lontano dalla macchina. Non lasciare incustoditi i bambini in giro per l'attrezzatura.

2 La macchina sarà utilizzata solo da 4 persone contemporaneamente.

3 Il lavoro a livello di esercizio consigliata, non si ottiene ad esaurimento. Se si sente dolore o disagio di qualsiasi tipo, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il medico.

4 Utilizzare l'apparecchio su un solido, superficie piana circa 1 metro. Si consiglia di conservare l'unità in un luogo umido, perché l'ossidazione sarebbe inevitabile. Non utilizzare l'apparecchio all'aperto.

5 Tenere mani e piedi lontani dalle parti in movimento.

6 Utilizzare un abbigliamento adeguato e calzature. Serrare correttamente i lacci.

7 Utilizzare l'apparecchio secondo le funzioni descritte nel manuale, non utilizzare accessori o esercizi diversi da quelli descritti dal produttore.

8 Non posizionare oggetti appuntiti intorno alla macchina.

9 Non permettere ai bambini o persone disabili utilizzare l'apparecchio senza la stretta supervisione di una persona qualificata.

10 Do allunga prima di utilizzare il computer come un riscaldamento.

11 Selezionare un peso appropriato per la loro condizione fisica.

12 Non utilizzare l'apparecchio se è danneggiato o incompleto.

13 Si consiglia di esercitare un monitor per sorvegliare l'esercizio.

14 Questo prodotto è stato testato e soddisfa la norma ISO 20957 sotto la classe H, adatto per uso domestico. Il peso dell'utente non dovrà sorpassare i 150 kg.

Precauzione: Prima di cominciare ad usare la bicicletta, chiedi consiglio medico. Questo consiglio è specialmente importante per persone con età superiore ai 35 anni o con problemi di salute.

Conservi queste istruzioni.

MANUTENZIONE

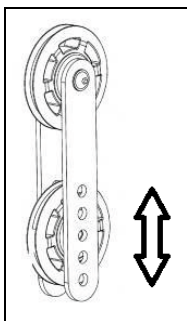
1 Lubrificare parti in movimento con regolarità. Almeno una volta l'anno.

2 Verificare che tutte le parti siano stretti e che la macchina funzioni correttamente prima del primo utilizzo.

3 Usare un panno umido per pulire l'apparecchiatura. l'uso di solventi non è raccomandato.

Regolazione della tensione del cavo

La puleggia inferiore ha diverse posizioni. Collocare nella posizione di mantenere in tensione il cavo.



Strumenti:



L'icona indica che la chiave può essere utilizzato direttamente per stringere e fissare durante il montaggio.



L'icona indica che la mano stringere in fase di montaggio, ma non fissarlo per non pregiudicare la fase di montaggio successivo.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO.-

Pel il montaggio di questo apparecchio è consigliabile l' aiuto di una seconda persona.

Estragga l' apparecchio dalla scatola e verifichi di avere a disposizione tutti i pezzi.

Per qualsiasi domanda, non esitate a mettervi in contatto con il Servizio di Assistenza Tecnica, chiamando al telefono di attenzione al cliente (consultare l'ultima pagina del presente manuale).

BH SI RISERVA IL DIRITTO DI MODIFICARE LE SPECIFICHE TECNICHE DEI SUOI PRODOTTI SENZA AVVERTIMENTO PREVIO.

ALGEMENE AANWIJZINGEN

Lees de instructies in deze handleiding. Dit geeft belangrijke informatie over de veiligheid, het gebruik en het onderhoud van de machine.

Volg de volgende aanbevelingen:

1 Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de machine. Laat kinderen niet zonder toezicht in de buurt van het toestel te verlaten.

2 De machine kan alleen worden gebruikt door 4 mensen tegelijk.

3 Werken bij de aanbevolen oefening niveau, niet tot uitputting te krijgen. Als je het gevoel pijn of ongemak van welke aard dan ook, onmiddellijk stoppen met trainen en raadpleeg uw arts.

4 Gebruik het apparaat op een stevige, vlakke ondergrond ongeveer 1 meter. Het is raadzaam om uw toestel in een vochtige plaats te houden, omdat de oxidatie onvermijdelijk zou zijn. Niet buitenshuis gebruiken de apparatuur.

5 Houd handen en voeten uit de buurt van bewegende onderdelen.

6 Gebruik geschikte kleding en schoeisel. Draai de veters correct.

7 Gebruik de apparatuur volgens de in de handleiding beschreven functies, geen gebruik maken van accessoires of oefeningen anders dan die beschreven door de fabrikant.

8 Plaats geen scherpe voorwerpen rond de machine te plaatsen.

9 Laat kinderen of personen met een handicap het apparaat gebruiken

zonder dat de strikte supervisie van een gekwalificeerd persoon.

10 Do strekt zich uit voor het gebruik van de computer als een warming-up.

11 Selecteer een geschikte gewicht om hun fysieke conditie.

12 Gebruik het apparaat niet gebruiken als het beschadigd of onvolledig is.

13 wordt aanbevolen om een monitor uit te oefenen om de oefening te overzien.

14 Dit product is getest en voldoet aan de ISO 20957 norm onder de H klasse, geschikt voor thuisgebruik. Het maximale gewicht van de gebruiker bedraagt 150 kg.

Voorzorgsmaatregelen: Voordat u begint de fiets te gebruiken, is het raadzaam eerst uw arts te raadplegen. Deze waarschuwing is in het bijzonder belangrijk voor personen ouder dan 35 jaar of personen met gezondheidsproblemen.

Bewaar deze instructies.

ONDERHOUD

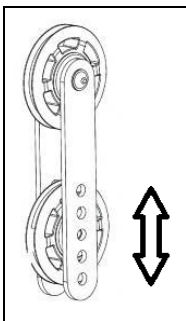
1 Smeer bewegende delen regelmatig. Ten minste eenmaal per jaar.

2 Controleer of alle onderdelen goed vast zitten en dat de machine goed werkt voor het eerste gebruik.

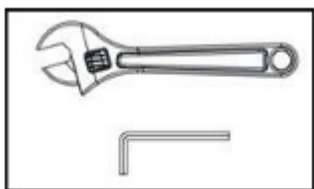
3 Gebruik een vochtige doek om het apparaat schoon te maken. het gebruik van oplosmiddelen wordt afgeraden.

Aanpassen van de kabelspanning

De onderste katrol heeft meerdere posities. Plaats het in de positie om de kabel strak te houden.



GEREEDSCHAPPEN:



Het pictogram geeft aan dat de sleutel direct kan worden gebruikt aan te scherpen en te beveiligen tijdens de montage.



Het pictogram geeft aan dat de hand draai tijdens de montage, maar niet veilig is om niet van invloed op de volgende vergadering stap.

MONTAGE INSTRUCTIES.-

Tijdens de montage wordt de hulp van een tweede persoon aangeraden.

Haal het apparaat uit de verpakking en controleer of alle onderdelen aanwezig zijn.

Als u twijfels hebt over enig onderdeel van dit toestel, aarzel dan niet contact op te nemen met de technische bijstandsdienst door dienstverlening te bellen (zie laatste pagina van de handleiding).

BH HOUDT ZICH HET RECHT TOE DE PRODUCTSPECIFICATIE ZONDER VOORAFGAAND BERICHT TE VERANDEREN

G159

Para pedido de repuesto: Indicar el código de la pieza y la cantidad

To order replacement parts: State the part code and Quantity

Pour toute commande pièces détachées: Indiquer le code de la pièce et la quantité

Bestellung von Ersatzteilen: Bitte angeben Teil-code und Menge

Para encomenda de peça de recambio: Indicar o código da peça ea quantidade

Per ordinare pezzi di ricambio: Indicare il codice del pezzo e la quantità

Bestellen van vervangingsonderdelen: Geef het deel code en de hoeveelheid

Ejemplo / E.g. / Exemple / Beispiel / Exemplo / Esempio / Bijvoorbeeld:
 G159001 1

Nº	Code	Nº	Code	Nº	Code
1	G159001	47	G159047	95	G159095
2	G159002	48	G159048	96	G159096
3	G159003	49	G159049	97	G159097
4	G159004	52	G159052	98	G159098
5	G159005	53	G159053	99	G159099
6	G159006	54	G159054	100	G159100
7	G159007	55	G159055	101	G159101
8	G159008	56	G159056	102	G159102
9	G159009	57	G159057	103	G159103
10	G159010	58	G159058	104	G159104
11	G159011	59	G159059	105	G159105
12	G159012	60	G159060	106	G159106
13	G159013	61	G159061	107	G159107
14	G159014A	62	G159062	108	G159108
15	G159015	63	G159063	109	G159109
16	G159016	64	G159064	110	G159110
17	G159017	65	G159065	111	G159111
18	G159018	66	G159066	112	G159112
19	G159019	67	G159067	113	G159113
20	G159020	68	G159068	114	G159114

21	G159021	69	G159069	115	G159115
22	G159022	70	G159070	116	G159116
23	G159023	71	G159071	117	G159117
24	G159024	72	G159072	118	G159118
25	G159025	73	G159073	119	G159119
26	G159026	74	G159074	120	G159120
27	G159027	75	G159075	121	G159121
28	G159028	76	G159076	122	G159122
29	G159029	77	G159077	123	G159123
30	G159030	78	G159078	124	G159124
31	G159031	79	G159079	125	G159125
33	G159033A	80	G159080	126	G159126
34	G159034A	81	G159081	127	G159127
35	G159035	82	G159082	128	G159128
36	G159036	83	G159083	133	G159133
37	G159037A	84	G159084	134	G159134
38	G159038A	85	G159085	135	G159135
39	G159039A	86	G159086	138	G159138
40	G159040A	87	G159087	139	G159139
41	G159041A	88	G159088	140	G159140
42	G159042A	89	G159089	141	G159141
43	G159043	90	G159090	142	G159142
44	G159044	91	G159091	143	G159143
45	G159045	92	G159092		
46	G159046	93	G159093		

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE,S.L.
(Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail: sat@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012 /
902 170 258
Fax: +34 945 56 05 27
e-mail: sat@bhfitness.com

BH FITNESS NORTH AMERICA

20155 Ellipse
Foothill Ranch
CA 92610
Tel: + 1 949 206 0330
Toll free: +1 866 325 2339
Fax: +1 949 206 0013
e-mail:
fitness@bhnorthamerica.com
www.bhnorthamerica.com

BH FITNESS ASIA

BH Asia Ltd.
No.80, Jhongshan Rd.,
Daya Dist.,
Taichung City 42841,
Taiwan. R.O.C.
Tel.: +886 4 25609200
Fax: +886 4 25609280
E-mail: info@bhasia.com.tw

BH FITNESS PORTUGAL

MAQUINASPORT, APARELHOS
DE DESPORTO, S.A.
Rua do Caminho Branco Lote 8,
ZI Oiã 3770-068 Oiã
Oliveira do Bairro (PORTUGAL)
Tel.: +351 234 729 510
Fax: +351 234 729 519
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510
Fax: +351 234 729 519
e-mail: info@bhfitness.pt

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México S.A. de
CV
Eje 132 / 136
Zona Industrial, 2A Secc.
78395 San Luis Potosí
S:L:P: MÉXICO
Tel.: +52 (444) 824 00 29
Fax: +52 (444) 824 00 31
www.bhlatam.com.mx

BH FITNESS CHINA

BH China Co., Ltd.
Block A, NO.68, Branch Lane
455, Lane 822,
Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,
Putuo, Shanghai 200331, P.R.C.
Tel: +86-021-5284 6694
Fax:+86-021-5284 6814
e-mail: info@i-bh.cn

BH GERMANY GmbH

Altendorfer Str. 526
45355 Essen
Tel: +49 201 450910-0
e-mail:
info@bhgermany.com

Kostenfreie Telefonnummer:
0800 0996655
Ersatzteile:
www.bhfitness.com

BH FITNESS UK

Tel: 02037347554
e-mail:
sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK

Tel.: 02074425525
e-mail:
service.uk@bhfitness.com

BH FITNESS FRANCE

SAV FRANCE
Tel : +33 0810 000 301
Fax : +33 0810 000 290
savfrance@bhfitness.com

BH SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR LAS ESPECIFICACIONES DE SUS PRODUCTOS SIN PREVIO AVISO.

SPECIFICATIONS MAY BE CHANGED WITHOUT PRIOR NOTICE DUE TO OUR PROGRAMME OF CONTINUOUS PRODUCT DEVELOPMENT.

BH SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LES SPECIFICATIONS DE SES PRODUITS SANS PRÉAVIS.

BH BEHALT SICH DAS RECHT VOR, ÄNDERUNGEN DER MODELL-ANGABEN OHRE VORHERIGE ANKÜNDIGUNG VORZUNEHMEN.

DATI TECNICI E COMMERCIALI RELATIVI AGLI ARTICOLI DEL PRESENTE CATALOGO POSSONO ESSERE SOGGETTI A VARIAZIONI SENZA ALCUN PREAVVISO.

BH SE RESERVA O DIREITO A MODIFICAÇÃO ESPECIFICAÇÕES DOS SEUS PRODUCTOS SEM PRÉVIO AVISO.

DOOR KONSTANTE PRODUKTVERNIEUWING EN VERBETERING HOUDEN WIJ ONS HET RECHT VAN WIJZIGING VOOR ZONDER VOORAFGAAND BERICHT.