

# POWER TOWER

Power Tower G340

**BH**

P.V.P.



Krafttraining

Der Power Tower G340 ermöglicht das Training verschiedener Muskelgruppen mit dem eigenen Körpergewicht. Du kannst Klimmzüge mit verschiedenen Griffen, Trizeps Dips, Liegestütze und Bauchmuskelübungen durchführen, um ein umfassendes und funktionelles Training zu absolvieren.



- Máx. Benutzergewicht: 135kg
- Gewicht: 40kg
- Abmessungen: 106 x 96 x 212cm
- Máx. last: 135kg



## RÜCKENÜBUNGEN

Dank der rutschfesten Ärmel können Klimmzüge einfach und ergonomisch durchgeführt werden.



## GRIFFE

Ermöglicht Liegestütze mit den Halterungen im unteren Teil des Turms, wo auch Gummibänder für ein anspruchsvolleres Training angebracht werden können.



## BAUCHÜBUNGEN

Dank seiner bequemen Rückenlehne und Armstützen kannst du deine Bauchmuskulatur auf funktionale Weise trainieren.



## TRIZEPS

Du kannst Trizepsdips für ein umfassendes Armtraining durchführen.